

Lucie Fauré¹, Léa Bruneau^{1 2*}, Laetitia Berly³, Sylvaine Guiberteau⁴

¹ Unité De Soutien Méthodologique, Service Santé Publique et Soutien à La Recherche, Pôle Santé Publique, CHU Félix Guyon - Saint Denis (Réunion), ² Centre D'investigation Clinique CIC 14 10, Saint Pierre (Réunion), ³ Direction De La Recherche Clinique Et De L'innovation, CHU Félix Guyon - Saint Denis (Réunion), ⁴ Equipe Mobile D'accompagnement Et De Soins Palliatifs, CHU Félix Guyon - Saint Denis (Réunion)

Remerciements : Nadège Naty, Sylvaine Porcherat, Delphine Gonthier, Séverine Mara, Julie Ruiz, Annie Naty, Ericka Dalleau, Ibtissem Butez, Guillaume Courthaudon, Myriam Provaux

Contexte

- Depuis une dizaine d'années, on constate un engouement croissant pour les **Médecines Alternatives et Complémentaires**, également appelées « médecines douces » ou « thérapies non conventionnelles ».
- En France métropolitaine, environ 40 à 60% des patients y ont recours.
- L'île de La Réunion** est un département d'Outre-Mer français situé dans l'Océan Indien. L'histoire et le contexte culturel de l'île, avec la **tradition des tisaneurs** et **l'usage des plantes médicinales**, laissent envisager des spécificités locales.



Objectifs

- Objectif principal :** Déterminer la prévalence de patients ayant eu recours aux thérapies complémentaires (TC) au cours des 12 derniers mois au CHU de La Réunion, quel que soit le motif d'hospitalisation.
- Objectifs secondaires :** Décrire les **caractéristiques du recours** aux thérapies complémentaires ainsi que les **freins** à leur utilisation.

Méthodes

- Enquête transversale**, sur les 2 sites physiques du CHU (centres Nord et Sud), du 5 au 22 décembre 2022
- Tirage au sort de 32 services par un sondage aléatoire, en grappes à 1 degré (services), stratifié sur le centre
- Critères d'inclusion :**
 - Patients de sexe masculin ou féminin, âgés de plus de 18 ans
 - Hospitalisés ou venant pour une consultation au CHU
 - Comprenant le français et/ou le créole
- Critères de non-inclusion :**
 - Pas en capacité ou refusant de participer à l'étude
 - Tirés au sort dans une UF dont le chef de service et/ou le cadre de santé s'oppose à la réalisation de l'étude
- Questionnaire de **48 items**, répartis en 12 questions (questions fermées ou échelle de Likert), d'une durée d'environ **10 minutes**
- Auto-administration ou aide à la passation, à la demande du patient (troubles visuels, analphabètes, problème de compréhension)
- Analyse statistique descriptive (R[®] v4.2.2)

Résultats

Tableau 1 : Caractéristiques de la population d'étude (n = 440)

	N (%) ou moyenne (+/et)
Age (années), moyenne (+/- et)	57 (+/- 16,8)
Sexe féminin	201 (46%)
Type de services interrogés	
Services de consultation	95 (22%)
Services d'hospitalisation	345 (78%)
Site nord	283 (64%)

- La **prévalence du recours** aux TC au cours de la dernière année sur l'ensemble de la population était de **43%** (n = 190, IC95 [38%-48%]).
- Parmi les 440 patients inclus, **263 avaient déjà eu recours aux TC durant leur vie (60%)** et seuls **48%** en avaient informé leur **médecin traitant**.

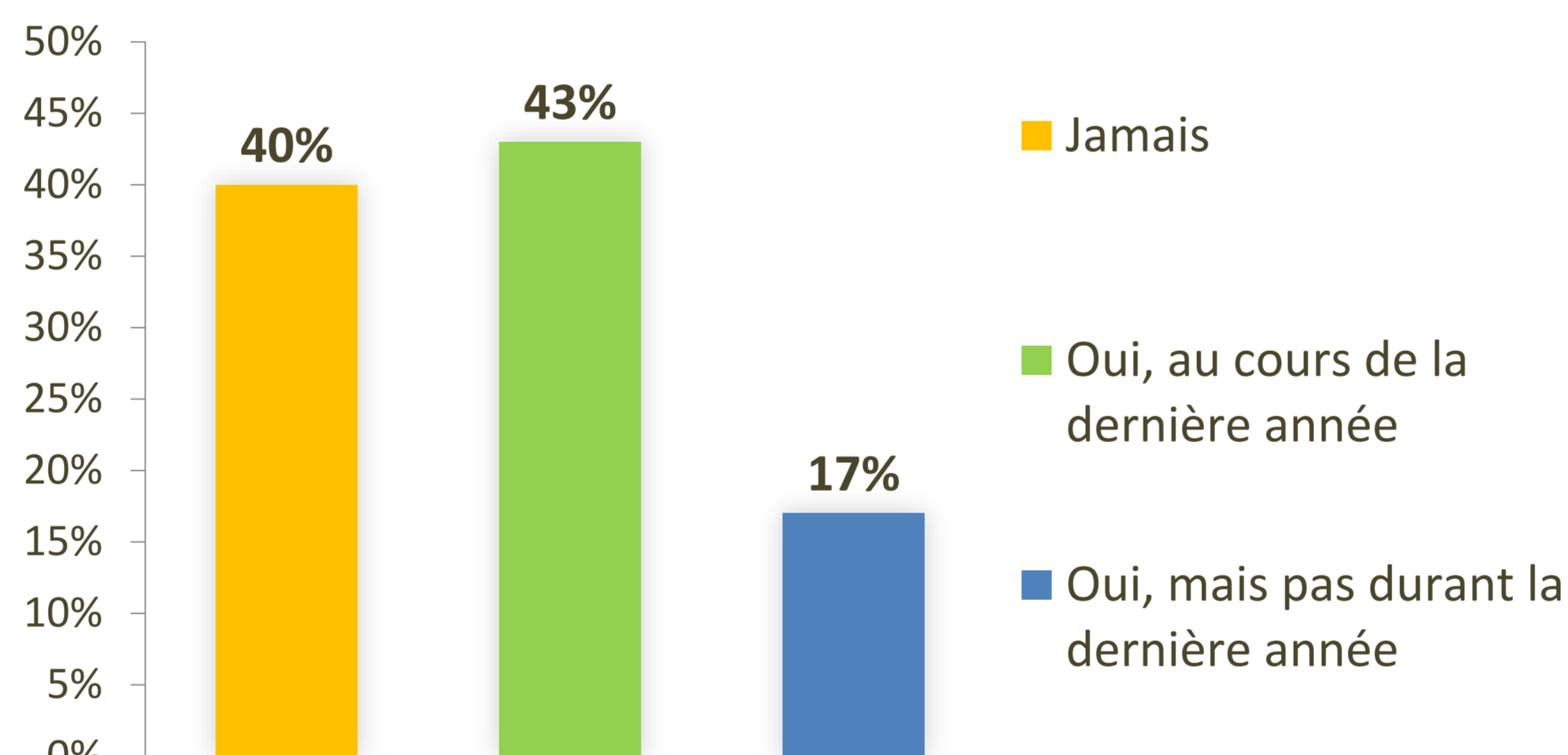


Figure 1 : Prévalence du recours aux thérapies complémentaires (TC) (n= 440)

- Les TC étaient utilisées à visée préventive et curative par **50%** des personnes interrogées, à visée curative uniquement par **27%**, à visée préventive uniquement par **18%** et pour aucune de ces raisons par **2%**.

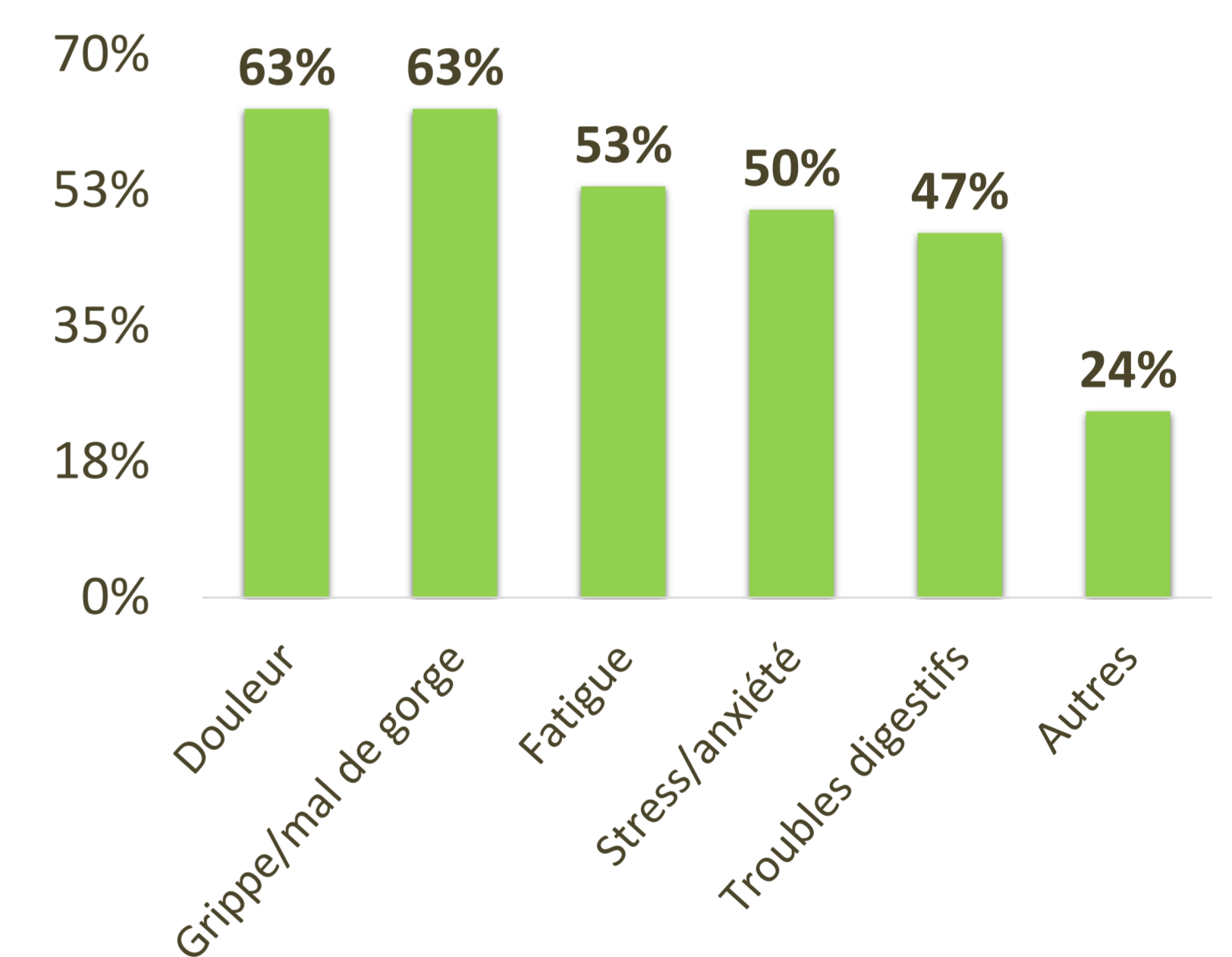


Figure 2 : Symptômes motivant le recours aux TC, chez les 263 personnes les ayant déjà utilisées

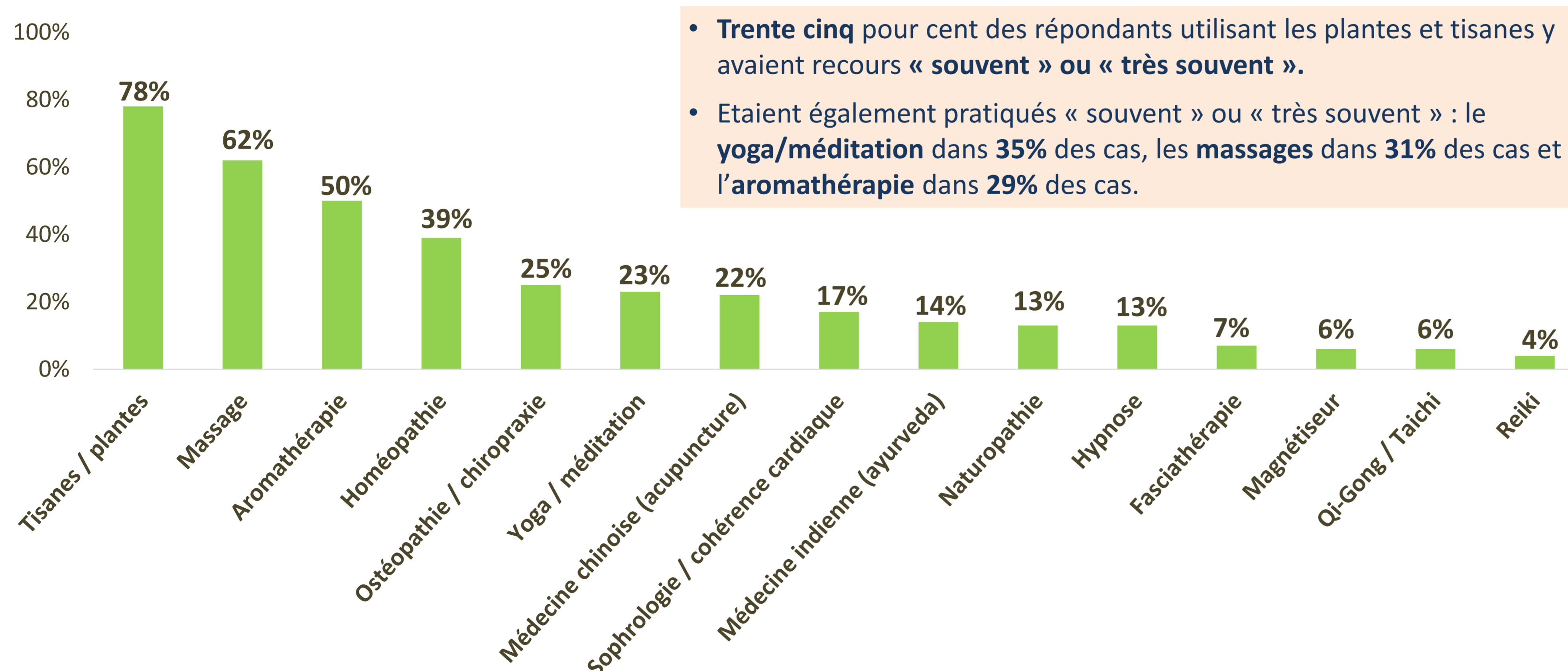


Figure 3 : Types de TC utilisés par les 263 personnes y ayant eu recours au cours de leur vie

Tableau 2 : Freins aux recours aux TC, chez les 177 personnes n'en ayant jamais utilisées

Types de freins identifiés	Pourcentage
Satisfait par la médecine conventionnelle	38%
Ne Sait Pas quelle thérapie utiliser	35%
Méfiance	27%
Manque de temps	21%
Ne Sait Pas quel thérapeute consulter	16%
Coût	12%

Conclusion

- Cette étude met en évidence une **prévalence élevée d'utilisation de TC sur l'île de La Réunion** au cours de la dernière année et de la vie entière. Le recours prépondérant aux **tisanes** et **aux plantes** trouve des explications dans la culture et l'histoire de l'île. Cependant, seule une minorité de patients avait informé son médecin traitant de ces pratiques.
- Ces résultats encouragent à **mettre en place de futures études proposant une prise en charge médicale intégrative aux patients réunionnais**, et à informer d'avantage les médecins traitants sur l'utilisation de ces TC.